



## Modré pondělí

Modré pondělí není podle tradic zvlášť výjimečné. Je to ale den, kdy se kostely zdobí do modra nebo fialova a nekonají se žádné jiné bohoslužby ani obřady.

V tento den by se nemělo chodit do práce ani jakkoliv jinak pracovat, což se v novodobé historii moc nedodrhuje. Dříve to bylo dáno podle některých zdrojů proto, že v neděli probíhaly bujaré oslavy památky příchodu Ježíše do Jeruzaléma. Dnes můžeme jen těžko říct, kde je pravda...

### **Co můžeme v tento den udělat?**

- Dnes můžeme být celá rodina spolu, hrát hry, dívat se na pohádky, jít se projít ven. Zkrátka a dobře užívat si klid a pohodu a nabírat sílu na úterní úklid.

### **Co bychom dnes neměli dělat?**

- Dnes nepracujte ani nedělejte nic namáhavého. Máte před sebou celotýdenní kolotoč činností, tak ať máte energii.