



# JÍDELNÍČEK

12.10.2015 - 16.10.2015

<b>PONDĚLÍ 12.10.2015</b>		<b>POZDRAV Z MECHU A KAPRADÍ</b>			
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka a la losos, chléb, kakao, ovoce		<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová podzimní s pohankou koprová omáčka, vejce, brambory, tropico		<u>Svačina:</u> chléb, máslo, pl.sыр, zelenina, čaj	
<u>Alergeny:</u>					
<b>ÚTERÝ 13.10.2015</b>		<b>BUDULÍNKŮV OBĚD</b>			
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka vaječná s mrkví, chléb, malinové mléko, ovoce		<u>Oběd:</u> polévka: z vaječné jíšky chrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, bylinkový čaj		<u>Svačina:</u> chléb, pomazánka masová, zelenina, čaj s citronem	
<u>Alergeny:</u>					
<b>STŘEDA 14.10.2015</b>		<b>BAREVNÁ LIŠKA BYSTROUŠKA</b>			
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka s tresčími játry a řeřichou, chléb, melta, ovoce		<u>Oběd:</u> polévka: bramborová luštěninové nudle po boloňsku, minerálka		<u>Svačina:</u> medové máslo, suk, čaj Roibos	
<u>Alergeny:</u>					
<b>ČTVRTEK 15.10.2015</b>		<b>RÁKOSNÍČKŮV RYBNÍK</b>			
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tuňáková s tvarohem, chléb, banánov= mléko, ovoce		<u>Oběd:</u> polévka: rybí špenát s kuřecím masem a těstovinami, sirup s stevií		<u>Svačina:</u> jogurt, rohlík, čaj jablečný s meduňkou	
<u>Alergeny:</u>					
<b>PÁTEK 16.10.2015</b>		<b>ČAROVÁNÍ ZIMNÍ KRÁLOVNY</b>			
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka luštěninová, celozrnný chléb, Caro, ovoce		<u>Oběd:</u> polévka: kedlubnová bramborové knedlíky se švestkami, a strouhaným tvarohem, minerálka		<u>Svačina:</u> chleba, pomazánkové máslo s kápií, ovocný tajš	
<u>Alergeny:</u>					