



# JÍDELNÍČEK

09.11.2015 - 13.11.2015

<b>PONDĚLÍ 09.11.2015</b>	<b>KRAKONOŠOVO KRUPOBITÍ</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka tuňáková, Caro, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: rajska s bulgurem šoulet, okurek, chléb, čaj bylinný s anýzem	<u>Svačina:</u> chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj zelený
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, ryby, mléko), O (obiloviny, konzervanty), S (obiloviny, máslo)		
<b>ÚTERÝ 10.11.2015</b>	<b>PROVÁZKY ŠTAFLÍKA A ŠPAGETKY</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka lučina, kakao, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: luštěninová špagety po uhlířsku, džus	<u>Svačina:</u> müsli tyčinka, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, mléko, ), O (obiloviny, vejce, mléko, konzervanty), S (obiloviny, skořápkové plod		
<b>STŘEDA 11.11.2015</b>	<b>SVATEBNÍ HOSTINA ŠÍPKOVÉ RŮŽENKY</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka tofu ála humrový krém, medové mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: vločková kachní stehna, zelí, bramborový knedlík, sirup se stévií	<u>Svačina:</u> loupáček, bílá káva
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, sója, mléčné výrobky ), O (obiloviny, vejce, mléko), S (obiloviny)		
<b>ČTVRTEK 12.11.2015</b>	<b>JAK PAT A MAT VAŘILI OBĚD</b>	
<u>Přesnídávka:</u> rýžová kaše s jablky, čaj ovocný	<u>Oběd:</u> polévka: rybí krutí čína, dušená rýže, minerálka	<u>Svačina:</u> graham rohlík, pomazánka tvarohová se sójou, zelenina, čaj Roibos
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, mléko), O (ryby, konzervanty), S (obiloviny, mléko, sója)		
<b>PÁTEK 13.11.2015</b>	<b>PEŘINA KŘEMÍLKA A VOCHOMŮRKY</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka masová se sýrem, mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: hovězí vývar s játrovými knedlíčky fazolky na kyselo, hovězí maso, brambor, tropico	<u>Svačina:</u> chléb, pomazánka z nutely, čaj černý s citronem
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, mléko), O ( mléko, obiloviny, konzervanty), S (obiloviny, mléko)		