



# JÍDELNÍČEK

16.11.2015 - 20.11.2015

<b>PONDĚLÍ 16.11.2015</b>		<b>ŠUPINA KAPŘÍKA METLÍKA</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka droždová, mléko borůvkové, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: špenátová s krutóny z cizrny rybí filé se sezamovými semínky, bramborová kaše, obloha, sirup se stévií	<u>Svačina:</u> vanilkový puding s piškoty, čaj vitamínek	
<i>Alergeny: P (obiloviny, máslo, mléko), O (ryby, sezamová semínka, konzervanty), S (obiloviny, mléko)</i>			
<b>ÚTERÝ 17.11.2015</b>		<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>	
<u>Přesnídávka:</u> -	<u>Oběd:</u> polévka: - -	<u>Svačina:</u> -	
<i>Alergeny: -</i>			
<b>STŘEDA 18.11.2015</b>		<b>KRÁLÍKOVA CESTA K MOŘI</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka sýrová s celerem, Granko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: květáková králík po srbsku, kuskus, tropico	<u>Svačina:</u> chléb, medové máslo, čaj Roibos	
<i>Alergeny: P (obiloviny, mléčné výrobky, celer), O (obiloviny, hořčice, konzervanty), S (obiloviny, mléko)</i>			
<b>ČTVRTEK 19.11.2015</b>		<b>KUŘE PÍP V ZELENINOVÉ ZAHŘÁDCE</b>	
<u>Přesnídávka:</u> raženka, pomazánka tvarohová s rajčaty, Caro, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s pohankou kuře na paprice, těstoviny barevné, čaj ovocný	<u>Svačina:</u> sýrová bulka, jogurtové mléko	
<i>Alergeny: P (obiloviny, mléko), O (obiloviny), S (obiloviny, mléko)</i>			
<b>PÁTEK 20.11.2015</b>		<b>JAK TRAUTENBERK CHYTAL PTÁČKY ZPĚVÁČKY</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka z rybího filé, zelený čaj, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: fazolová na kyselo Španělský ptáček, brambory, míchaný salát, džus	<u>Svačina:</u> graham rohlík, máslo, meruňkové mléko, zelenina	
<i>Alergeny: P (obiloviny, máslo, ryby), O (konzervanty), S (obiloviny, mléko)</i>			