



JÍDELNÍČEK

30.11.2015 - 04.12.2015

PONDĚLÍ 30.11.2015		ROZCVIČKA PEPKA NÁMOŘNÍKA	
<u>Přesnídávka:</u> chléb kornový, pomazánka z krabích tyčinek, čaj, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: zelná bílá filé zapečené se sýrem a brokolicí, šťouchané brambory, kompot ovocný, voda s citronem	<u>Svačina:</u> perník politý čokoládou, borůvkové mléko	
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, ryby), O (ryby, sýr, máslo, mléko, konzervanty), S (obiloviny, mléko)			
ÚTERÝ 01.12.2015		ROZLITÝ HRNEK SMETANY KOCOURKA MIKEŠE	
<u>Přesnídávka:</u> chléb vícezrný, pomazánka rybí se zeleninou, jahodové mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: vývar z kostí a jáhel svíčková na smetaně, celozrný knedlík, sirup se stévií	<u>Svačina:</u> chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj vitamínek	
<u>Alergeny:</u> P(obiloviny, máslo, ryby, mléko), O(obiloviny, mléko, vejce, konzervanty), S (obiloviny, máslo)			
STŘEDA 02.12.2015		KUŘE NAPIPI S ROZTRŽENOU KAPSIČKOU	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka - šunková pěna, Caro, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: staročeská nadívané kuře, rýže se zeleninou, okurkový salát, minerálka	<u>Svačina:</u> šlehaný tvaroh s Grankem, čaj	
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, mléko, máslo), O (obiloviny, vejce, mléko, konzervanty), S (mléko, kakao)			
ČTVRTEK 03.12.2015		PEČENÉ BRAMBORY FRANTY KULDANŮ	
<u>Přesnídávka:</u> chléb vícezrný, pomazánka tvarohová se sýrem, meruňkové mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: z červených fazolí francouzské brambory, zelný salát, džus	<u>Svačina:</u> rohlík grahamový, máslo, tvrdý sýr, čaj	
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, mléčné výrobky), O (vejce, konzervanty), S (obiloviny, máslo, mléko)			
PÁTEK 04.12.2015		ZELENINOVÝ TALÍŘ TELÁTKA POPLETY	
<u>Přesnídávka:</u> chléb tmavý, pomazánka rajčatová, mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: mrkvová s kukuřicí hovězí na zelenině, luštěninové těstoviny, čaj	<u>Svačina:</u> mléko, müsli, čaj	
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, mléko), O(máslo, hořčice), S (obiloviny, máslo)			