



# JÍDELNÍČEK

07.12.2015 - 11.12.2015

<b>PONDĚLÍ 07.12.2015</b>	<b>POPELČINA VYSYPANÁ OŠATKA</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka tuňáková se str. sýrem, meruňkové mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: kuřecí vývar s játrovými knedlíčky čočka se zeleninou a zakysanou smetanou, chléb, anýzový čaj	<u>Svačina:</u> chléb, máslo, vajíčko, okurek, čaj lemon
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, ryby, máslo, mléko), O (obiloviny, mléko), S (obiloviny, mléko, vajíčko)		
<b>ÚTERÝ 08.12.2015</b>	<b>DOBŘÉ MASIČKO PEJSKA VRTIČÁSKA</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb tmavý, pomazánka cizrno-česneková, kakao, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: brokolicevá hašé, bramborová kaše, kompot, sirup se stévií	<u>Svačina:</u> cereální tyčinka, čaj Bezinkové kouzlo
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, mléko), O (mléko, máslo, konzervanty), S (obiloviny, skořápkové plody)		
<b>STŘEDA 09.12.2015</b>	<b>SLZIČKY DEŠŤOVÉ PANENKY</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka tvarohová s koprem, okurek, borůvkové mléko	<u>Oběd:</u> polévka: luštěninová „Ó hladové já“ jáhlové rizoto s vepřovým masem a zeleninou, tropico	<u>Svačina:</u> tmavý rohlík, máslo, plátkový sýr, rajče, čaj Roibos
<u>Alergeny:</u> P(obiloviny, mléko), O(obiloviny, mléko, konzervanty), S (obiloviny, máslo)		
<b>ČTVRTEK 10.12.2015</b>	<b>DOBROTA OD SPEJBLA A HURVÍNKA</b>	
<u>Přesnídávka:</u> fontík polévaný čokoládovou polevou, Caro, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: rybí s pórkem Karlovarský guláš s noky, minerálka	<u>Svačina:</u> cereální veka, játrová pomazánka, paprika, zelený čaj
<u>Alergeny:</u> P ( obiloviny,mléko) O (obiloviny,ryby, konzervanty) S (obiloviny, máslo)		
<b>PÁTEK 11.12.2015</b>	<b>RYBNÍČEK VODNÍKA ČESÍLKA</b>	
<u>Přesnídávka:</u> chléb vícezrnný, pomazánkové máslo se šunkou, Granko	<u>Oběd:</u> polévka: cibulová se sýrem špenát, kuřecí steaky, brambory, voda s citronem	<u>Svačina:</u> zakysaná smetana, piškot, čaj vitamínek
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, mléko), O (mléko, máslo), S (obiloviny, vejce, mléko)		