



JÍDELNÍČEK

11.01.2016 - 15.01.2016

PONDĚLÍ 11.01.2016	CIPÍSKŮV SPLNĚNÝ SEN	
<u>Přesnídávka:</u> chléb vícezrný, pomazánka ze sojových bobů, Granko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: vločková palačinky s marmeládou, čaj černý	<u>Svačina:</u> chléb vícezrný, máslo, strouhaná mrkev, čaj vitamínek
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, soja), O (obiloviny, máslo, mléko, vejce), S (obiloviny, máslo)		
ÚTERÝ 12.01.2016	POCHOUTKA NÁMOŘNÍKA HUPA A HOPA	
<u>Přesnídávka:</u> chléb kornový, pomazánka sýrová s pažitkou, Caro, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: kedlubnová filé po Srbsku, brambory, ovocný kompot, minerálka neslazená	<u>Svačina:</u> sýrová bulka, jogurtové mléko
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, mléko, máslo), O (máslo, ryby, obiloviny), S (obiloviny, mléko, sýr)		
STŘEDA 13.01.2016	ZÁKUSEK DRAKA BONIFÁCE	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka masová, medové mléko, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi kuřecí steak, rýže s jarní zeleninou, okurkový salát, jablečný mošt s mrkví	<u>Svačina:</u> rohlík graham, Lipánek Duo-vanilka-kakao, čaj roibos
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo), O (konzervanty), S (obiloviny, mléko)		
ČTVRTEK 14.01.2016	SKRBLÍKOVY DOLÁRKY	
<u>Přesnídávka:</u> cereální veka, pomazánka tvarohová, malinové mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: luštěninová holandský řízek, bramborová kaše, salát z čínské zelí, voda ochucená citronem	<u>Svačina:</u> toustový chléb, máslo, ředkvičky, čaj černý rybíz
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, mléko), O (sýr, mléko, máslo, vejce, obiloviny), S (obiloviny, máslo)		
PÁTEK 15.01.2016	RUMCAJSOVA BAŠTA	
<u>Přesnídávka:</u> cereální rohlík, pomazánka brokolicová, kakao, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: špenátová s krutony bratislavská vepřová plec, vícezrný knedlík, tropico	<u>Svačina:</u> chléb, rama máslová, rajče, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u> P (obiloviny, máslo, mléko), O (sýr, máslo, obiloviny, vejce), S (obiloviny, máslo)		