



# JÍDELNÍČEK

17.10.2016 - 21.10.2016

<b>PONDĚLÍ 17.10.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka sýrová, chléb kmínový, ovoce, ochucené mléko	<u>Oběd:</u> polévka: rybí se zeleninou čočka na husto, vejce, chléb, mošt	<u>Svačina:</u> obložený chlebiček , čaj, zelenina
<u>Alergeny:</u> 1,3,4,6,7,11		
<b>ÚTERÝ 18.10.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> marmeládový šáteček, kakao, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: kulajda hovězí maso v kapustě, vařený brambor, sirup	<u>Svačina:</u> zakysaná smetana, pečivo, mléko
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,11		
<b>STŘEDA 19.10.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka rajčatová s vejci, chléb vícezrný, zelenina, čaj roiboos	<u>Oběd:</u> polévka: z vaječné jíšky kuřecí čína, kuskus, minerálka	<u>Svačina:</u> pomazánka celerová s tvarohem, graham. pečivo, mléko, ovoce
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,11		
<b>ČTVRTEK 20.10.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka rybí, chléb kmínový, zelenina, čaj ovocný	<u>Oběd:</u> polévka: drůbková jemná ražničí, vařený brambor, voda s citrónem	<u>Svačina:</u> sójové pečivo, máslo, kakao, ovoce
<u>Alergeny:</u> 1,3,4,6,7,11		
<b>PÁTEK 21.10.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> jáhlová kaše, ovoce, čaj černý s citrónem	<u>Oběd:</u> polévka: vločková s bramborem a zeleninou vepřová kotletka, těstoviny, zeleninový salát, sirup	<u>Svačina:</u> rohlík s pomazánkovým máslem, kendlubna, mléko
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,11		