



# JÍDELNÍČEK

07.11.2016 - 11.11.2016

<b>PONDĚLÍ 07.11.2016</b> -		
<b>Přesnídávka:</b> tuňáková s tvarohem, chléb vícezrnný, zelenina, čaj roiboos	<b>Oběd:</b> polévka: hrstková rybí filé zapečené s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát, džus	<b>Svačina:</b> uzel sladký celozrnný, ovocná přesnídávka, čaj, mléko
<b>Alergeny: 1,3,4,6,7,11</b>		
<b>ÚTERÝ 08.11.2016</b> -		
<b>Přesnídávka:</b> fazolová s taveným sýrem, grahamové pečivo, čaj černý s citrónem, ovoce	<b>Oběd:</b> polévka: kmínová s vejci kuře na paprice, těstoviny, tropico	<b>Svačina:</b> chléb kmínový, pomazánkové máslo, mrkev, caro
<b>Alergeny: 1,3,6,7,11</b>		
<b>STŘEDA 09.11.2016</b> -		
<b>Přesnídávka:</b> ala losos, chléb knuspi, ovoce, čaj ovocný	<b>Oběd:</b> polévka: gulášová závitky plněné zelím a žampiony, vařený brambor, voda s citrónem	<b>Svačina:</b> pečivo, máslo, plátkový sýr, zelenina, kakao
<b>Alergeny: 1,3,6,7,11</b>		
<b>ČTVRTEK 10.11.2016</b> -		
<b>Přesnídávka:</b> rajčatová, chléb kmínový, čaj roiboos	<b>Oběd:</b> polévka: pórková s vejci kuřecí soté, kuskus, džus	<b>Svačina:</b> ovocný salát, čaj, mléko
<b>Alergeny: 1,3,6,7,11</b>		
<b>PÁTEK 11.11.2016</b> -		
<b>Přesnídávka:</b> nutelové máslo, pečivo, kakao	<b>Oběd:</b> polévka: dýňová boloňské špagety sypané sýrem, tropico	<b>Svačina:</b> banketka, jogurtové mléko, ovoce
<b>Alergeny: 1,3,6,7,11</b>		