



# JÍDELNÍČEK

14.11.2016 - 18.11.2016

<b>PONDĚLÍ 14.11.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> chléb kmínový s lučinou, ovoce, bílá káva	<u>Oběd:</u> polévka: zelná mléčná s bramborem špecle sypané mákem, čaj ovocný	<u>Svačina:</u> rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléčný řez, mléko
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,11		
<b>ÚTERÝ 15.11.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka celerová, chléb vícezrný, ovoce, čaj roiboos	<u>Oběd:</u> polévka: špenátová s vejci kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát se smetanou, džus	<u>Svačina:</u> kakaový jogurt, pečivo, čaj černý s citrónem
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,11		
<b>STŘEDA 16.11.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka mozaiková, chléb knuspi, čaj ovocný	<u>Oběd:</u> polévka: vločková čočka na husto, chléb kmínový, okurek, čaj bylinkový	<u>Svačina:</u> ovocná přesnídávka, pečivo, caro
<u>Alergeny:</u> 1,3,4,6,7,11		
<b>ČTVRTEK 17.11.2016</b> <b>DEN BOJE ZA SVOBODU A DEMOKRACII</b>		
<u>Přesnídávka:</u>	<u>Oběd:</u> polévka:	<u>Svačina:</u>
<u>Alergeny:</u>		
<b>PÁTEK 18.11.2016</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> šunková pěna, chléb vícezrný, čaj černý s citrónem	<u>Oběd:</u> polévka: rybí s krutóny vepřové rizoto	<u>Svačina:</u> pomazánka tvarohová s kapií, pečivo, mléko, zelenina
<u>Alergeny:</u> 1,3,4,6,7,11		