



JÍDELNÍČEK

08.02.2016 - 12.02.2016

PONDĚLÍ 08.02.2016	DOBROTA KAPŘÍKA PETŘÍKA	
<u>Přesnídávka:</u> chléb tmavý, pomazánka sojová s medem, čaj s citronem, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: rajčatovo-smetanová ryba v sýrovém těstíčku, brambory, kompot třešně, minerálka	<u>Svačina:</u> tmavý rohlík, máslo, mrkev, čaj Vitamínek
<u>Alergeny:</u> P(obiloviny,sója,máslo) O(ryby,konzervanty,mléko,obiloviny,sýr,vejce) S(obiloviny,máslo)		
ÚTERÝ 09.02.2016	VDOLKY NAŠÍ JOLKY	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka mozaika s křenem, Granko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: rýžová s játr. nočky vdolky s marmeládou a zakysanou smetanou, čaj	<u>Svačina:</u> chléb, Rama, ledový salát, čaj zelený
<u>Alergeny:</u> P(obiloviny,máslo,konzervanty) O(obiloviny,vejce,mléko,konzervanty),S(obiloviny,máslo)		
STŘEDA 10.02.2016	OMÁČKA DĚDEČKA HŘÍBEČKA	
<u>Přesnídávka:</u> chléb vícezrný, pomazánka celerová se šunkou, čaj, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: jáhlovo-zeleninová žampionová omáčka, hovězí maso, knedlík, sirup se stévií	<u>Svačina:</u> cereální pletený závin zimní, Caro
<u>Alergeny:</u> P(obiloviny,celer,máslo) O(obiloviny,máslo,vejce,mléko,konzervanty) S(obiloviny, mléko)		
ČTVRTEK 11.02.2016	DOBRODRUŽSTVÍ PAPOUŠKA BLUE V RIU	
<u>Přesnídávka:</u> chléb, pomazánka špenátová s vejcem a sýrem, jahodové mléko, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: luštěninová vepřový ptáček, dušená rýže, okurkový salát, džus	<u>Svačina:</u> chléb tmavý, pomazánka z tresčích jater, čaj meduňka
<u>Alergeny:</u> P(obiloviny,vejce,máslo,sýr,mléko) O(vejce,obiloviny,konzervanty) S(obiloviny,ryby,máslo)		
PÁTEK 12.02.2016	ZELENINOVÁ ZAHRÁDKA OSLÍKA IÁČKA	
<u>Přesnídávka:</u> ovesná kaše, čaj Jahůdka	<u>Oběd:</u> polévka: gulášová kapustové karbanátky, bramborová kaše, zel.obloha, tropico	<u>Svačina:</u> cereální veka, pomazánka mrkvová,
<u>Alergeny:</u> P(obiloviny,mléko,máslo) O(obiloviny,vejce,máslo,mléko,konzervanty) S(obiloviny,máslo,mléko)		