



JÍDELNÍČEK

16.01.2017 - 20.01.2017

PONDĚLÍ 16.01.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> šunková pěna, chléb, čaj zelený se zázvorem, jablko	<u>Oběd:</u> polévka: česneková s knedlíčky z ovesných vloček zapečené těstoviny s tvarohem	<u>Svačina:</u> veka celozrnná, máslo, plátkový sýr, jogurtové mléko, mandarinka
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,11		
ÚTERÝ 17.01.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka vaječná, chléb oto, mléko, banán	<u>Oběd:</u> polévka: květáková mléčná kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, řepa, sirup	<u>Svačina:</u> ovocný jogurt, piškoty, čaj jablko-skořice
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,11		
STŘEDA 18.01.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z pečeného filé, graham pečivo, čaj goji, paprika červená	<u>Oběd:</u> polévka: krupicová s vejcem vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, pomerančový džus	<u>Svačina:</u> pomazánkové máslo, chléb, medové mléko, okurek
<u>Alergeny:</u> 1,3,4,6,7,11		
ČTVRTEK 19.01.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka luštěninová se sýrem, chléb, čaj zelený se zázvorem a medem, banán	<u>Oběd:</u> polévka: hráškový krém dušené králičí maso na zelenině, bulgur, zelný salát, sirup	<u>Svačina:</u> pomazánka tvarohová s kápií, suk, čaj jablko-skořice, mrkev
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,11		
PÁTEK 20.01.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z uzeného tofu, chléb vícezrnný, mléko, jablko	<u>Oběd:</u> polévka: hovězí vývar s nudlemi a játrovou rýží fazole na kyselo, obilná placka, jablečný mošt	<u>Svačina:</u> loupáček, kakao, mandarinka
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,11		