



JÍDELNÍČEK

09.10.2017 - 13.10.2017

PONDĚLÍ 09.10.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> ovesná kaše s jablky a skořicí, čaj ovocný	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s pohankou fazolky na smetaně, vař. brambor, vejce na tvrdo, džus vitaminátor	<u>Svačina:</u> chléb, tavený sýr, ochucené mléko
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
ÚTERÝ 10.10.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> šunková pěna, chléb prokorn, čaj ovocný, mandarinka	<u>Oběd:</u> polévka: pórková s ovesnými vločkami zapečené těstoviny s tuňákem, okurkový salát, minerálka	<u>Svačina:</u> rohlík, máslo, kakao
<u>Alergeny:</u> 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12		
STŘEDA 11.10.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka rajčatová s vejci, chléb královský, caro, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: drožděná kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot mix, sirup	<u>Svačina:</u> chléb, máslo, med, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
ČTVRTEK 12.10.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s koprem, chléb, mléko, hroznové víno	<u>Oběd:</u> polévka: česneková s bramborem hovězí nudličky na houbách, bulgur, sirup	<u>Svačina:</u> perník, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
PÁTEK 13.10.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka ze sardinek, chléb, čaj ovocný, banán	<u>Oběd:</u> polévka: z míchaných luštěnin zapečené brambory s kuřecím masem, rajčaty a mozzarelou, voda s citrónem	<u>Svačina:</u> ovocný jogurt, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u> 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12		