



JÍDELNÍČEK

27.02.2017 - 03.03.2017

PONDĚLÍ 27.02.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka brokolicová, chléb vícezrnny, čaj jablko-skořice, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: hrachová s krutóny losos na másle, citrónová omáčka, vařený brambor, sirup	<u>Svačina:</u> chléb , máslo, plátkový sýr, ochucené mléko, zelenina
<u>Alergeny:</u> 1,3,4,6,7,9,10,11		
ÚTERÝ 28.02.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z avokáda s tofu, veka, bikáva	<u>Oběd:</u> polévka: bramborová s hlívou ústřičnou bulgur s krůtím masem, zeleninou a chia semínky, tropico	<u>Svačina:</u> grahamové pečivo, lučina, mléko, zelenina
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,10,11		
STŘEDA 01.03.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z červené řepy, chléb královský, čaj ovocný	<u>Oběd:</u> polévka: hovězí se sýrovými noky hovězí vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, džus jablko	<u>Svačina:</u> pomazánka celerová, celozrnná veka, caro
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,10,11		
ČTVRTEK 02.03.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z červené čočky, chléb oto, čaj ovocný, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: dýňová pečené kachní stehno, halušky, dušené zelí, čaj bylinkový	<u>Svačina:</u> zakysaná smetana s ovocem, mléko
<u>Alergeny:</u> 1,3,6,7,9,10,11		
PÁTEK 03.03.2017 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z rybiho filé, chléb vícezrnny, čaj goji, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: z jarní zeleniny s jáhlemi gratinované brambory s krémovým špenátem a parmazánem, tropico	<u>Svačina:</u> chléb, medové máslo, melta
<u>Alergeny:</u> 1,3,4,6,7,9,10,11		