



JÍDELNÍČEK

12.03.2018 - 16.03.2018

PONDĚLÍ 12.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pikantní pomazánka z uzené ryby, chléb královský, čaj bylinkový, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: zimní z luštěnin buchtičky s krémem, džus bio	<u>Svačina:</u> grahamové pečivo, máslo, mléko
<u>Alergeny:</u> 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12		
ÚTERÝ 13.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z tvrdého sýru, chléb kmínový, čaj ovocný, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: cuketová s těstovinou králičí maso po čínsku, vař. brambory, voda s citrónem	<u>Svačina:</u> ovocná přesnídávka, čaj goji
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
STŘEDA 14.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka celerová se šunkou, chléb vícezrný, mléko s medem	<u>Oběd:</u> polévka: květáková s bramborem hovězí maso dušené, rýže dlouhozrná, salát z čínského zelí s mrkví, tropico	<u>Svačina:</u> chlé kmínový, máslo, kedlubna, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
ČTVRTEK 15.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s jablky, chléb královský, čaj bylinkový, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninový boršč rybí filé přírodní, bramborová kaše, okurkový salát, sirup	<u>Svačina:</u> perník, kakao
<u>Alergeny:</u> 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12		
PÁTEK 16.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka vaječná, chléb kmínový, čaj ovocný, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou smetanová tarhoňa na žampionech s kuřecím masem, voda	<u>Svačina:</u> sýrový suk, jogurtové mléko
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		