



JÍDELNÍČEK

19.03.2018 - 23.03.2018

PONDĚLÍ 19.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> vločková kaše s chia semínky a jablky, čaj ovocný, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: rybí zeleninové karbanátky se sýrem, vař. brambor, kompot mix, citrónová voda	<u>Svačina:</u> grahmové pečivo, máslo, bikáva
<u>Alergeny:</u> 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12		
ÚTERÝ 20.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka šunková pěna, chléb prokorn, mléko ochucené, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s jáhlemlí hrachová kaše, chléb kmín, okurek, tropico	<u>Svačina:</u> jogurt ovocný, čaj goji
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
STŘEDA 21.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka brokolicevá s lučinou, chléb vícezrnný, čaj ovocný, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: hovězí vývar s nudlemi a játrovými knedlíčky hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík špaldový, voda	<u>Svačina:</u> pomazánka liptovská, chléb, mléko
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
ČTVRTEK 22.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka lososová, chléb kmín, čaj ovocný, zelenina	<u>Oběd:</u> polévka: mrkvová s kukuřicí kuřecí medailonky přírodní, rýže s pohankou, zeleninová obloha, sirup	<u>Svačina:</u> pomazánkové máslo s pažitkou, sojové pečivo, ricorre
<u>Alergeny:</u> 1,3,5,6,7,8,9,10,11,12		
PÁTEK 23.03.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka mozaiková, chléb královský, čaj ovocný, ovoce	<u>Oběd:</u> polévka: drožděvá s vejci halušky se zelím, pečené maso vepřové, voda s citrónem	<u>Svačina:</u> kakaové kuličky, mléko
<u>Alergeny:</u> 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12		