



# JÍDELNÍČEK

01.10.2018 - 05.10.2018

<b>PONDĚLÍ 01.10.2018</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s vejci, chléb kmínový, mléko s medem, zelenina, 1,3,7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s droždovými knedlíčky hrachová kaše s kroupami, chléb kmínový, čaj bylinkový, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> grahamový rohlík s máslem, zelenina, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
<b>ÚTERÝ 02.10.2018</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> vánočka, kakao, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: mrkvová s kukuřicí pečené maso vepřové, halušky, zelí kysané, voda s citrónem, 1, 7	<u>Svačina:</u> pomazánka z tresčích jater, chléb vícezrnný, čaj ovocný, 1, 4, 7
<u>Alergeny:</u>		
<b>STŘEDA 03.10.2018</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka luštěninová se zeleninou, chléb kmínový, čaj ovocný, ovoce, 1, 6	<u>Oběd:</u> polévka: rajská s kapáním kuřecí řízek obalený v cornflakes, br. kaše, řepa, sirup, 1, 7	<u>Svačina:</u> chléb královský, máslo, plátkový sýr, bikáva, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
<b>ČTVRTEK 04.10.2018</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pohanková kaše kakaová, čaj ovocný, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: z rybího filé s bulgurem boloňské špagety sypané sýrem, minerálka, 1, 4, 7	<u>Svačina:</u> ovocný talíř, cereální tyčinka, čaj aloe, 1,
<u>Alergeny:</u>		
<b>PÁTEK 05.10.2018</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka brokolicevá, chléb kmínový, mléko, zelenina, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: vločková kuřecí soté, gnocchi, tropico, 1, 3, 7	<u>Svačina:</u> přesnídávka s banánem, piškot, čaj ovocný, 1
<u>Alergeny:</u>		