



JÍDELNÍČEK

08.10.2018 - 12.10.2018

PONDĚLÍ 08.10.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka sýrová s mrkví, chléb kmínový, čaj ovocný, zelenina, 1, 7,	<u>Oběd:</u> polévka: česneková s pohankou zapečené těstoviny s tuňákem, steril. okurek, čaj mátový, 1, 3, 4,	<u>Svačina:</u> čoko kuličky banánové müsli, mléko, 1, 7,
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 09.10.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka ředkvičková, chléb vícezrnný, mléko, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: kmínová s vejci hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík celozrnný, voda s citrónem, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, máslo, zelenina, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 10.10.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka drožděvá, chléb kmínový, čaj ovocný, ovoce, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: hrachová s krutónky jablečný závin, džus meruňkový, 1, 3,	<u>Svačina:</u> pušinky, mléko, sýrový suk, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 11.10.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka rybí s avokádem, chléb prokorn, čaj ovocný, zelenina, 1, 3, 4, 7	<u>Oběd:</u> polévka: kedlubnová vepřové medailonky, pečený brambor, mrkvový salát s jablky a ananasem, voda, 1, 7	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, máslo, vejce, bikáva, 1, 3, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 12.10.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s koprem, chléb královský, mléko , ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s jáhlemi guláš z hlívy ústřičné, chléb kmínový, tropico, 1, 9	<u>Svačina:</u> jahodový jogurt, piškot, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		