



JÍDELNÍČEK

05.11.2018 - 09.11.2018

PONDĚLÍ 05.11.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka játrová, chléb kmín, čaj ovocný, zelenina, 1,	<u>Oběd:</u> polévka: hovězí vývar s rýžovými nudlemi a zeleninou, mořská štika na bylinkách, vař. brambor, zel. obloha, voda, 1, 3, 4, 9	<u>Svačina:</u> čoko kuličky, müsli, mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 06.11.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka šunková pěna, chléb vícezrnný, čaj ovocný, ovoce, 1, 7, 8	<u>Oběd:</u> polévka: bramborová se sýrem, kuřecí čína, bulgur, minerálka, 1, 7,	<u>Svačina:</u> rohlík s máslem, jogurtové mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 07.11.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s kapií, chléb kmínový, mléko, zelenina, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: mléčná s rýží, haše, bramborová kaše, okurkový salát, sirup, 1, 3, 7	<u>Svačina:</u> chléb, máslo, zelenina, čaj aloe, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 08.11.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z olejovek s lučinou, chléb vícezrnný, čaj ovocný, ovoce, 1, 3, 4, 7	<u>Oběd:</u> polévka: cizrnová, buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný, 1, 7	<u>Svačina:</u> pomazánka z uzeného tofu, chléb kmín, kakao, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 09.11.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z červené řepy, veka, mléko, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s pohankou, hovězí guláš, gnochí, sirup, 1, 9	<u>Svačina:</u> ovocná přesnídávka, piškot, čaj ovocný, 1
<u>Alergeny:</u>		