



JÍDELNÍČEK

10.12.2018 - 14.12.2018

PONDĚLÍ 10.12.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z červené čočky, chléb kmínový, čaj ovocný, ovoce, 1, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: špenátová kuřecí ražničí, pečený brambor, rajče, okurek, džus vitaminátor, 1, 7	<u>Svačina:</u> skořicové polštářky, mléko, 1, 6, 7
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 11.12.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tuňáková, chléb víceznrný, čaj bylinkový, zelenina, 1, 4, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s kuskusem hovězí na houbách, dušená rýže, zelný salát s červenou řepou, voda s citrónem, 1, 6, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, sýr lučina s kápií, mléko s medem, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 12.12.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka šunková pěna, chléb kmínový, mléko, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: brokolicová krémová žemlovka s jablky a tvarohem, tropico, 1, 3, 7	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, máslo rama, zelenina, čaj nestea, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 13.12.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka vajíčková, chléb víceznrný, caro, zelenina, 1, 3, 7, 9	<u>Oběd:</u> polévka: rybí ščí halušky se zelím a uzeným masem, sirup, 1, 3, 4, 7, 9	<u>Svačina:</u> toustový chléb, medové máslo, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 14.12.2018 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z uzeného tofu, chléb kmínový, čaj aloe, ovoce, 1, 6, 7,	<u>Oběd:</u> polévka: z vaječné jíšky fazole na kyselo, chléb, steril. okurek, čaj bylinkový, 1, 3, 7	<u>Svačina:</u> vánočka, kakao, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		