



JÍDELNÍČEK

18.03.2019 - 22.03.2019

PONDĚLÍ 18.03.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka rajčatová s vejci, chléb kmínový, čaj mátový, ovoce, 1, 3, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s červenou řepou zapečené těstoviny s tuňákem, steril. okurek, tropico, 1, 3, 4, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, pomazánkové máslo s nastrouhanou mrkví, mléko s medem, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 19.03.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka játrová, chléb vícevrstvý, čaj ovocný, zelenina, 1, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: brokolicová vepřové nudličky se smetanovou omáčkou, vař. brambor, voda, 1, 7	<u>Svačina:</u> obložený toustový chléb zeleninou, špaldová káva, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 20.03.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka špenátová, chléb kmínový, mléko, zelenina, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: polévka ze špaldové krupice se zeleninou žemlovka s tvarohem a jablky, džus vitaminátor, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> sýrový suk, ovoce,
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 21.03.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z krabích tyčinek, chléb vícevrstvý, čaj ovocný, ovoce, 1, 4, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: podmáslová s vejcem krutí roláda, bramborovo - celerové pyré, sirup, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb vícevrstvý, sýr tvarohový, zelenina, caro, 1, 6, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 22.03.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka liptovská, chléb kmínový, bikáva, zelenina ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: hrachová s krutónky hovězí plátek přírodní, rýže dlouhozrná, řepa, voda s citrónem, 1, 6, 10	<u>Svačina:</u> zakysaná smetana s ovocem, čaj ovocný, 1
<u>Alergeny:</u>		