



JÍDELNÍČEK

05.08.2019 - 09.08.2019

PONDĚLÍ 05.08.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka ala losos (mrkev, brambor, zak. smetana) chléb kmínový, caro, zelenina, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: špenátová s krutónky čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, sirup, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> ovocný talíř, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 06.08.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z červené čočky, chléb vícezrnný, čaj ovocný, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: kulajda kynuté knedlíky s borůvkama sypané tvarohem, tropico, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> sýrový suk, mangové pyrė, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 07.08.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka drůbeží, chléb kmínový, mléko, zelenina, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s droždovými nočky vepřové maso na houbách, bulgur, zeleninový salát, voda s citrónem, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> chlėb vícezrnný, pomazánkové máslo, pažitka, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 08.08.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka brokolicová, chléb kmínový, kakao, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: rybí hovězí kostky v mrkvi, vař. brambor, voda, 1, 4, 9	<u>Svačina:</u> obložený chlebíček zeleninou, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 09.08.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka liptovská, chléb vícezrnný, mléko s medem, zelenina, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: krupicová s vejci čočka na kyselo, chléb kmínový, mátový čaj, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> ovocný jogurt, ovocný čaj, 7
<u>Alergeny:</u>		