



JÍDELNÍČEK

04.11.2019 - 08.11.2019

PONDĚLÍ 04.11.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka masová, chléb kmínový, čaj ovocný, zelenina, 1, 7,	<u>Oběd:</u> polévka: rybí s pohankou čočka se zakysanou smetanou a zeleninou, chléb kmínový, ovoce, čaj aloe, 1, 4, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb vícezrný, máslo, zelenina, čaj mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 05.11.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka sýrová s jáhlemi, chléb královský, caro, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: kmínová s vejcem hovězí maso v mrkvi, vař. brambor, džus vitaminátor, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> pomazánka liptovská, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 06.11.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb vícezrný, čaj ovocný, zelenina, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zelná bílá rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem, okurkový salát, sirup, 1, 7, 9	<u>Svačina:</u> pomerančovník (pomerančová buchta) mléko, 1, 3, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 07.11.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka mrkvová, chléb královský, vitakáva, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: špenátová s krutónky krutí plátek přírodní, těstoviny, zelný salát s červenou řepou, tropico, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> chia večka s máslem, ochucené mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 08.11.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka luštěninová, chléb kmínový, kakao, čaj, zelenina, 1, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: vločková koprová omáčka, vař. brambor, vejce, voda s citrónem, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> ovocný jogurt, banketka, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		