



JÍDELNÍČEK

09.12.2019 - 13.12.2019

PONDĚLÍ 09.12.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka vajíčková, chléb kmínový, ochucené mléko, ovoce, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: brokolicová losos na másle, vař. brambor, kompot, džus vitaminátor, 1, 4, 7	<u>Svačina:</u> chléb královský, máslo, zelenina, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 10.12.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z červené čočky, chléb vícezrnný, čaj ovocný, zelenina, 1, 6,	<u>Oběd:</u> polévka: kmínová Bratislavská vepřová plec, těstoviny, sirup, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> grahamové pečivo, pomazánkové máslo, mléko, čaj, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 11.12.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka avokádová s uzeným tofu, chléb kmínový, čaj ovocný, caro, ovoce, 1, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zelná bílá zapečené brambory s uzeným masem, řepa, tropico, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> cereálie, mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 12.12.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka celerová s tvarohem, chléb královský, čaj ovocný, mléko, 1, 7, 9	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s nudlemi hovězí na houbách, rýže parboilad, mojito, ovoce, 1, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb vícezrnný, pomazánka sýrová, kakao, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 13.12.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka z rybího filé, chléb kmínový, mléko s medem, zelenina, 1, 4, 7	<u>Oběd:</u> polévka: fazolová Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citrónem, 1, 7, 9	<u>Svačina:</u> ovocná přesnídávka, čaj ovocný
<u>Alergeny:</u>		