



JÍDELNÍČEK

30.12.2019 - 03.01.2020

PONDĚLÍ 30.12.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s ředkvičkou, chléb kmínový, čaj ovocný, mléko, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: z kysaného zelí s krupkami rybí filé na bylinkách, šťouchaný brambor, kompot mix, sirup, 1, 4, 7,	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, máslo, plátkový sýr, čaj ovocný, 1,
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 31.12.2019 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka drůbeží, chléb vícezrnný, čaj ovocný, caro, zelenina, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: cizrnová s krutónky pečené kuřecí stehno, rýže dlouhozrná, okurkový salát, tropico, 1, 7, 9	<u>Svačina:</u> pletýnka, pom. máslo, zelenina, mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 01.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka avokádová s rajčaty, chléb královský, horký punč, ovoce, 1, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: kmínová sekaný špenát s česnekem a smetanou, vař. brambor, vejce, džus vitaminátor, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> tvarohová tyčinka, ovoce, kakao, 1, 6, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 02.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka brokolicová, chléb kmínový, mléko s medem, zelenina, 1, 7,	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s freekeh hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík, tropico, 1, 3, 6, 7, 9	<u>Svačina:</u> pomazánka kapiová, chléb vícezrnný, čaj bylinkový, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 03.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tuňáková, chléb královský, čaj ovocný, ovoce, 1, 4, 7	<u>Oběd:</u> polévka: drožděvá s vejcem žemlovka s tvarohem a jablky, čaj ovocný, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> banánová přesnídávka, piškot, čaj, 1, 3, 7
<u>Alergeny:</u>		