



# JÍDELNÍČEK

06.01.2020 - 10.01.2020

<b>PONDĚLÍ 06.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tvarohová s ředkvičkou, chléb kmínový, čaj ovocný, mléko, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: z kysaného zelí s krupkami rybí filé na bylinkách, šťouchaný brambor, kompot mix, sirup, 1, 4, 7,	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, máslo, plátkový sýr, čaj ovocný, 1,
<u>Alergeny:</u>		
<b>ÚTERÝ 07.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka drůbeží, chléb vícezrnny, čaj ovocný, caro, zelenina, 1,7	<u>Oběd:</u> polévka: cizrnová s krutonky pečené kuřecí stehno, rýže dlouhozrná, okurkový salát, tropico, 1,7,9	<u>Svačina:</u> pletýnka, pomazánkové máslo, zelenina, mléko, 1,7
<u>Alergeny:</u>		
<b>STŘEDA 08.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka avokádová s rajčaty, chléb královský, horký punč, ovoce, 1,6,7	<u>Oběd:</u> polévka: kmínová sekaný špenát s čenekem a smetanou, vařený brambor, vejce, džus vitaminátor, 1,3,7,9	<u>Svačina:</u> tvarohová tyčinka, ovoce, kakao, 1,6,7
<u>Alergeny:</u>		
<b>ČTVRTEK 09.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka brokolicová, chléb kmínový, mléko s medem, zelenina, 1,7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s freekeh hovézí svíčková na smetaně, kynutý knedlík, topico, 1,3,6,7,9	<u>Svačina:</u> pomazánka kapiová, chléb vícezrnny, čaj bylinkový, 1,7
<u>Alergeny:</u>		
<b>PÁTEK 10.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka tuňáková, chléb královský, čaj ovocný, ovoce, 1,4,7	<u>Oběd:</u> polévka: drožděvá s vejcem žemlovka s tvarohem a jablky, čaj ovocný, 1,3,7,9	<u>Svačina:</u> banánová přesnídávka, piškot, čaj ovocný, 1,3,7,9
<u>Alergeny:</u>		