



# JÍDELNÍČEK

13.01.2020 - 17.01.2020

<b>PONDĚLÍ 13.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka luštěninová, chléb kmínový, čaj ovocný, zelenina, 1, 6, 7	<u>Oběd:</u> polévka: zeleninová s nudlemi fazole na kyselo, chléb kmínový, steril. okurek, čaj bylinkový, 1, 3, 6, 7, 9	<u>Svačina:</u> puštinové mléko, sýrový suk, 1, 3, 7
<u>Alergeny:</u>		
<b>ÚTERÝ 14.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> krupice s kakaem, čaj ovocný, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: krupicová pečené kachní stehno, halušky, zelí kysané, džus vitaminátor, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, pomazánkové máslo s pažitkou, mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
<b>STŘEDA 15.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka šunková pěna, chléb královský, vitamínová, zelenina, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: rybí králík na zelenině, vař. brambor, voda, 1, 4, 7, 9	<u>Svačina:</u> grahamové pečivo, máslo, zelenina, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
<b>ČTVRTEK 16.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka liptovská, chléb vícezrnný, kakao, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: brokolicová hovězí maso přírodní, bulgur, zelný salát, sirup, 1, 6, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, marmeládové máslo, čaj ovocný,
<u>Alergeny:</u>		
<b>PÁTEK 17.01.2020</b> -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka vajíčková, chléb královský, mléko, ovoce zelenina, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: cibulová s jáhlemi vepřový guláš, těstoviny, minerálka, 1,3, 7, 9	<u>Svačina:</u> termix, banketka, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		