



JÍDELNÍČEK

20.01.2020 - 24.01.2020

PONDĚLÍ 20.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka dětská, chléb kmínový, čaj ovocný, ovoce, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: mrkvová s kukuřicí rybí filé na másle, vař. brambor, kompot ananas, voda, 1, 4, 7, 9	<u>Svačina:</u> cereálie, mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ÚTERÝ 21.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka ala losos, chléb vícevrnný, caro, zelenina, 1, 7	<u>Oběd:</u> polévka: pórková se špaldovými vločkami španělský ptáček, rýže jasmínová, okurkový salát, sirup, 1, 3, 7, 9, 10	<u>Svačina:</u> pečivo s máslem, ovoce, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
STŘEDA 22.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka drožděvá, chléb kmínový, čaj ovocný, zelenina, 1, 3, 7	<u>Oběd:</u> polévka: krkonošská zelňačka kynuté koláče s tvarohem a marmeládou, kakao, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> chléb kmínový, sýr lučina, mléko, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
ČTVRTEK 23.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka mozaiková, chléb královský, čaj ovocný, ovoce, 1, 4, 7	<u>Oběd:</u> polévka: špenátová s krutónky špindlerovo maso, šťouchaný brambor, zel. obloha, džus pomeranč, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> pomazánka rozhuda, chléb vícevrnný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		
PÁTEK 24.01.2020 -		
<u>Přesnídávka:</u> pomazánka celerová, chléb královský, jahodové mléko, zelenina, 1, 7, 9	<u>Oběd:</u> polévka: z míchaných luštěnin tarhoňa s kuřecím masem, žampiony a smetanou, 1, 3, 7, 9	<u>Svačina:</u> tvarohová tyčinka, čaj ovocný, 1, 7
<u>Alergeny:</u>		