

## **JÍDELNÍČEK**

**28. 11. 2022 – 2. 12. 2022**

### PONDĚLÍ 28. 11. 2022

Přesnídávka: pomazánka drůbeží, chléb kmínový, bikáva, čaj ovocný, ovoce 1, 7

Oběd: polévka ze zeleného hrášku

rybí filé na zelenině, vařený brambor, sirup, 1, 3, 4, 7, 9

Svačina: grahamové pečivo, máslo rama, čaj ovocný, 1, 7

### ÚTERÝ 29. 11. 2022

Přesnídávka: pomazánka šunková pěna, chléb kmínový, mléko, čaj ovocný, zelenina, 1, 7

Oběd: polévka rajčatová s ovesnými vločkami

vepřové rizoto, zeleninová obloha, tropico, 1, 7, 9

Svačina: pomazánkové máslo s pažitkou, chléb vícezrný, čaj ovocný, 1, 7

### STŘEDA 30. 11. 2022

Přesnídávka: pomazánka kedlubnová s lučinou, chléb kmínový, malcao, čaj ovocný, ovoce, 1, 7

Oběd: polévka kapustová

kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citrónem, 1, 3, 7, 9

Svačina: jogurtové mléko, banketka, čaj ovocný, 1, 7

### ČTVRTEK 1.12. 2022

Přesnídávka: pomazánka špenátová, chléb kmínový, caro, čaj ovocný, zelenina, 1, 7

Oběd: polévka krupicová s vejci

svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný, 1, 3, 7, 9

Svačina: máslo rama, chléb vícezrný, vejce, čaj ovocný, 1, 3, 7

### PÁTEK 2.12. 2022

Přesnídávka: pomazánka sýrová s jáhlemi, chléb vícezrný, mléko, čaj ovocný, ovoce, 1, 7

Oběd: polévka rybí

špagety s rajčaty a bazalkou, sypané sýrem, čaj ovocný, 1, 3, 7, 9

Svačina: pribaňáček, čaj ovocný, 7