

JÍDELNÍČEK

13.3.2023 – 17.3.2023

PONDĚLÍ 13.3.2023

Přesnídávka: pomazánka z červené čočky, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, bikáva, 1, 6, 7

Oběd: polévka rybí šči

kuře na paprice, těstoviny, džus 1, 4, 7, 9

Svačina: jogurt ovocný, čaj ovocný 1, 7

ÚTERÝ 14.3.2023

Přesnídávka: pomazánka avokádová s rajčaty, chléb kornový, zelenina, čaj ovocný, mléko, 1, 7

Oběd: polévka brokolicová s krutony

francouzské brambory se šunkou, kompot mix, tropico, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb vícezrnný, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj ovocný, 1, 7

STŘEDA 15.3.2023

Přesnídávka: pomazánka ředkvičková, chléb kmínový, zelenina, čaj ovocný, ochucené mléko 1, 3, 7

Oběd: polévka mrkvová s kukuřicí

Štěpánská pečeně, dlouhozrná rýže, okurkový salát, sirup 1, 3, 7, 9

Svačina: pečivo, máslo rama, čaj ovocný, 1, 7

ČTVRTEK 16.3.2023

Přesnídávka: pomazánka celerová s tvarohem, chléb kornový, zelenina, ovocný čaj, kakao 1, 7, 9

Oběd: polévka z jarní zeleniny

čočka na kyselo, chléb kmínový, sterilovaný okurek, čaj ovocný 1, 6, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánka z krabích tyčinek, čaj ovocný 1, 4, 7

PÁTEK 17.3.2023

Přesnídávka: pomazánka šunková pěna, chléb kmínový, ovoce + zelenina, čaj ovocný, caro 1, 7

Oběd: polévka z vaječné jíšky

pečená kachna, hlávkové zelí, halušky, minerálka 1, 3, 7, 9

Svačina: cereálie s mlékem, čaj ovocný 1, 3, 7