

JÍDELNÍČEK

20.3.2023 – 24.3.2023

PONDĚLÍ 20.3.2023

Přesnídávka: pomazánka rajčatová s vejci, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, bikáva, 1, 3, 7

Oběd: polévka z míchaných luštěnin

rybí filé na celeru s pórkem, vařený brambor, kompot, sirup 1, 3, 4, 7, 9

Svačina: pečivo, medové máslo, čaj ovocný 1, 7

ÚTERÝ 21.3.2023

Přesnídávka: pomazánka drůbeží, chléb kornový, zelenina, čaj ovocný, mléko, 1, 7

Oběd: polévka celerová s krutónky

kynuté knedlíky s jahodami a tvarohem (jablečný závin), voda 1, 3, 7, 9

Svačina: pomazánka zeleninová, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 7

STŘEDA 22.3.2023

Přesnídávka: pomazánka tuňáková, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, ochucené mléko 1, 4, 7

Oběd: polévka bramborová s houbami

pečený králík, vařený brambor, kompot, tropico, 1, 7, 9

Svačina: pomazánka kapiová, chléb vícezrnný, čaj ovocný 1, 3, 7

ČTVRTEK 23.3.2023

Přesnídávka: pomazánka brokolicová, chléb kornový, zelenina, ovocný čaj, kakao 1, 3, 7

Oběd: polévka hovězí vývar s nudlemi

hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, tropico 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánkové máslo, zelenina, čaj ovocný 1, 7

PÁTEK 24.3.2023

Přesnídávka: rýžová kaše s malinami a chia semínky, ovoce, čaj ovocný 1, 7

Oběd: polévka vločková

bramborový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový, minerálka 1, 3, 7, 9

Svačina: jogurtové mléko, banketka, čaj ovocný 1, 7