

JÍDELNÍČEK

14.-18.8.2023

PONDĚLÍ 14.8.2023

Přesnídávka: pomazánka šunková pěna, chléb kornový, ovoce, čaj ovocný, mléko, 1, 7

Oběd: polévka zeleninová

čočka na kyselo, vařené vejce, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 3, 6, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánka rozhuda, čaj ovocný 1, 7

ÚTERÝ 15.8.2023

Přesnídávka: rýžová kaše s jahodami, ovoce, čaj ovocný, 1, 6, 7

Oběd: polévka kmínová s kapáním

vepřové maso pečené, špenát s česnekem a smetanou, vařený brambor, sirup 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb vícezrnný, máslo rama, zelenina, čaj ovocný, caro 1, 7

STŘEDA 16.8.2023

Přesnídávka: pomazánka brokolicová, chléb kmínový, zelenina, čaj ovocný, kakao 1, 7

Oběd: polévka gulášová

bavorské vdolky s tvarohem, povidly a zakysanou smetanou, džus 1, 3, 7, 9

Svačina: pečivo, pomazánkové máslo, čaj ovocný, 1, 7

ČTVRTEK 17.8.2023

Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kapií, chléb kornový, ovoce, čaj ovocný, bikáva 1, 7

Oběd: polévka rybí

kuřecí čína, dlouhozrná rýže, zeleninová obloha, voda s citronem 1, 3, 4, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánka z tresčích jater, čaj ovocný, 1,4, 7

PÁTEK 18.8.2023

Přesnídávka: pomazánka vajíčková, chléb kmínový, ovoce + zelenina, čaj ovocný, ochucené mléko 1, 3, 7

Oběd: polévka květáková

špagety boloňské sypané sýrem, minerálka 1,3, 7, 9

Svačina: pribaňáček, čaj ovocný, 7