

JÍDELNÍČEK

21.8.2023 – 25.8.2023

PONDĚLÍ 21.8.2023

Přesnídávka: pomazánka liptovská chléb kmínový, zelenina, čaj ovocný, kakao 1, 4, 7

Oběd: polévka krupicová s vejci

filé zapečené s brokolicí a sýrem, vařený brambor, kompot mandarinka, sirup 1, 3, 4, 7, 9

Svačina: cereálie s mlékem, 1, 7

ÚTERÝ 22.8.2023

Přesnídávka: pomazánka z uzeného masa, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, mléko, 1, 3, 7

Oběd: polévka zelná bílá

kuřecí játra na cibulce, dlouhozrná rýže, zeleninová obloha, voda 1, 7, 9

Svačina: pečivo, máslo rama, čaj ovocný

STŘEDA 23.8.2023

Přesnídávka: sýr lučina, chléb kmínový, zelenina, čaj ovocný, ochucené mléko 1, 7

Oběd: polévka cizrnová

kuřecí řízek, šťouchané brambory s máslem, rajčatový salát, džus 1, 3, 7, 9

Svačina: pomazánka sýrová, chléb vícezrný, čaj ovocný 1, 7

ČTVRTEK 24.8.2023

Přesnídávka: croissant, ovoce, čaj ovocný, kakao 1, 7

Oběd: polévka hovězí vývar s nudlemi a zeleninou

hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny, sirup 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb vícezrný, máslo rama, vejce, čaj ovocný, 1, 3, 7

PÁTEK 25.8.2023

Přesnídávka: pomazánkové máslo s pažitkou, chléb kmínový, ovoce + zelenina, čaj ovocný, mléko s medem 1, 7

Oběd: polévka zeleninová s droždovými knedlíčky

bramborový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový, minerálka 1, 3, 7, 9

Svačina: mléčný řez, čaj ovocný, 1, 3, 7