

## **JÍDELNÍČEK**

**11.9.– 15.9.2023**

### PONDĚLÍ 11.9.2023

Přesnídávka: pomazánka masová, chléb kmínový, caro, čaj ovocný, ovoce, 1, 7

Oběd: polévka vločková s bramborem a zeleninou

čočka na husto, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb vícezrnný, máslo rama, zelenina, čaj ovocný, 1, 7

### ÚTERÝ 12.9.2023

Přesnídávka: pomazánka avokádová s lučinou, chléb kornový, mléko, čaj ovocný, zelenina 1, 7

Oběd: polévka rybí šči

vepřové kostky na zelenině, bulgur, zeleninová obloha, tropico, 1, 4, 7, 9

Svačina: pečivo, pomazánkové máslo s pažitkou, čaj ovocný, 1, 7

### STŘEDA 13.9.2023

Přesnídávka: pomazánka z pečeného filé, chléb kmínový, čaj ovocný, zelenina, 1, 4, 7

Oběd: polévka barevná s pohankou

květákový mozeček, vařený brambor, kompot, sirup, 1, 3, 7, 9

Svačina: pomazánka rozhuda, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 7

### ČTVRTEK 14.9.2023

Přesnídávka: pomazánka drožděná, chléb kmínový, bikáva, čaj ovocný, ovoce, 1, 3, 7

Oběd: kapustová

hovězí maso na celeru, rýže jasmínová, zeleninová obloha, tropico 1, 7, 9

Svačina: pečivo, sýrová pomazánka, čaj ovocný, 1, 7

### PÁTEK 15.9.2023

Přesnídávka: pomazánka mrkvová, chléb kmínový, caro, čaj ovocný, zelenina, 1, 7

Oběd: polévka drůbeží vývar

kuřecí tarhoňa se smetanou, voda s citrónem, 1, 3, 7, 9

Svačina: cereálie s mlékem, čaj ovocný, 1, 7