

JÍDELNÍČEK

4.9.-8.9.2023

PONDĚLÍ 4.9. 2023

Přesnídávka: pomazánka tuňáková, chléb kmínový, bikáva, čaj ovocný, zelenina, 1, 4, 7

Oběd: polévka zeleninová

koprová omáčka, vařené brambory, vejce, mošt, 1, 3, 7, 9

Svačina: jogurt ovocný, cereální srdíčka, čaj ovocný, 1, 7

ÚTERÝ 5.9.2023

Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kapií, chléb vícezrnný, mléko s medem, ovoce, čaj ovocný, 1, 7

Oběd: polévka z vaječné jíšky

pečené kuře, rýže dlouhozrnná, okurkový salát, sirup 1, 3, 7, 9

Svačina: pečivo, máslo rama, čaj ovocný, 1, 7

STŘEDA 6.9.2023

Přesnídávka: pomazánka ala losos, chléb kmínový, mléko, čaj ovocný, zelenina, 1, 3, 7

Oběd: polévka bramborová s rajčaty

rybí filé na másle, vařený brambor, kompot mix, voda, 1, 4, 7, 9

Svačina: máslový croissant, kakao, čaj ovocný, 1, 7

ČTVRTEK 7.9.2023

Přesnídávka: pomazánka tvarohová s vejci, chléb královský, malcao, čaj ovocný, ovoce, 1, 3, 7

Oběd: polévka z červené čočky

vepřové maso na houbách, těstoviny, džus 1, 3, 6, 7, 9

Svačina: pomazánkové máslo s pažitkou, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 7

PÁTEK 8.9.2023

Přesnídávka: pomazánka brokolicová, chléb kmínový, ochucené mléko, čaj ovocný, zelenina, 1, 7

Oběd: polévka pórková s vejci

buchtičky s vanilkovým krémem, voda s citrónem, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, máslo rama, plátkový sýr, mléko, čaj ovocný, 1, 7