

## JÍDELNÍČEK

**30.10.2023 - 3.11.2023**

### PONDĚLÍ 30.10.2023

Přesnídávka: pomazánka z uzeného masa, chléb kmínový, zelenina, čaj ovocný, ochucené mléko, 1, 4, 7

Oběd: polévka jáhlová se zeleninou a droždím

rybí karbanátky se sýrem, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda, 1, 3, 4, 7, 9

Svačina: cereálie, mléko, čaj ovocný, 1, 7

### ÚTERÝ 31.10.2023

Přesnídávka: pomazánka tuňáková, chléb kornový, ovoce, čaj ovocný, mléko, 1, 4, 7

Oběd: polévka rajská

žemlovka s tvarohem a jablky, tropico, 1, 3, 7, 9

Svačina: pomazánka z uzeného tofu, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 7

### STŘEDA 1.11..2023

Přesnídávka: pomazánka ala losos, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, bikáva 1, 7

Oběd: polévka zeleninová s pohankou

kuřecí závitky plněné špenátem a mozzarellou, šťouchaný brambor, kompot mandarinka, sirup 1, 7, 9

Svačina: chléb vícezrný, máslo, zelenina, čaj ovocný, 1, 7

### ČTVRTEK 2.11.2023

Přesnídávka: pečivo, máslo, sýr ricotta, zelenina, ovocný čaj, mléko s medem 1, 3, 7

Oběd: polévka petrželová s krutóny

bratislavská plec, těstoviny, minerálka, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, máslo rama, vejce, čaj ovocný, 1, 7

### PÁTEK 3.11.2023

Přesnídávka: dětská krupice s kakaem a máslem, ovoce, čaj ovocný, malcao, 1, 7

Oběd: polévka hrstková

hovězí maso na rajčatech, dlouhozrná rýže, voda s citronem 1, 7, 9

Svačina: chléb vícezrný, pomazánka tvarohová s koprem, čaj ovocný 1, 7