

## **JÍDELNÍČEK**

**11.12.2023 – 15.12.2023**

### PONDĚLÍ 11.12. 2023

Přesnídávka: pomazánka luštěninová, chléb kmínový, kakao, čaj ovocný, ovoce 1, 3, 6, 7

Oběd: polévka květáková

rybí filé na bylinkách, vařené brambory, kompot mandarinka, voda 1, 4, 7, 9

Svačina: pomazánka liptovská, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 7

### ÚTERÝ 12.12. 2023

Přesnídávka: pomazánka masová, chléb vícezrnný, mléko, čaj ovocný, zelenina, 1, 7

Oběd: polévka zeleninová s pohankou

kuřecí maso zapečené se špenátem a těstovinami, džus, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, máslo rama, zelenina, čaj ovocný, 1, 7

### STŘEDA 13.12. 2023

Přesnídávka: koblih s marmeládou, čaj ovocný, ovoce, 1, 3, 7

Oběd: polévka kmínová s vejci

bašta krále Ječmínka, halušky, sirup, 1, 3, 7, 9

Svačina: pečivo s pomazánkovým máslem, čaj ovocný, 1, 7

### ČTVRTEK 14.12. 2023

Přesnídávka: pomazánka rajčatová, chléb kmínový, mléko, čaj ovocný, zelenina, 1, 3, 7

Oběd: polévka hovězí vývar s nudlemi a zeleninou

hovězí maso, koprová omáčka, vařený brambor, voda s citronem 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánka tvarohová s koprem, čaj ovocný, 1, 7

### PÁTEK 15.12. 2023

Přesnídávka: pomazánka lososová, chléb kmínový, caro, čaj ovocný, ovoce a zelenina, 1, 4, 7

Oběd: polévka hrachová

pečené kuře, jasmínová rýže, okurkový salát, tropico 1, 3, 7, 9

Svačina: cereální tyčinka, čaj ovocný, 1, 7