

## **JÍDELNÍČEK**

**15.1.2024 –19.1.2024**

### PONDĚLÍ 15.1.2024

Přesnídávka: chléb kmínový, pomazánka šunková pěna, ovoce, čaj ovocný, caro, 1, 7

Oběd: polévka jáhlová se zeleninou a droždím

losos na másle, vařený brambor, kompot mandarinka, sirup, 1, 3, 4, 7, 9

Svačina: cereálie, mléko, čaj ovocný, 1, 7

### ÚTERÝ 16.1.2024

Přesnídávka: pomazánka dětská, chléb vícezrnný, zelenina, čaj ovocný, mléko, 1, 6, 7

Oběd: kmínová s vejci

hovězí svíčková na smetaně, kynutý knedlík, voda 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, čaj ovocný, 1, 7

### STŘEDA 17.1.2024

Přesnídávka: pomazánka avokádová s rajčaty, chléb kornový, ovoce, čaj ovocný, mléko s medem, 1, 7

Oběd: polévka z míchaných luštěnin

kuřecí játra, rýže jasmínová, zeleninová obloha, tropico, 1, 7, 9

Svačina: makový závin, čaj ovocný, 1, 3, 7

### ČTVRTEK 18.1.2024

Přesnídávka: pomazánka tuňáková, chléb vícezrnný, zelenina, čaj ovocný, mléko ochucené, 1, 4, 7

Oběd: polévka drůbeží vývar s masem a nudlemi

špenát s česnekem a smetanou, vařený brambor, vejce, voda s citónem, 1, 3, 7, 9

Svačina: rohlík s máslem, čaj ovocný, 1, 7

### PÁTEK 19.1.2024

Přesnídávka: pomazánka vajíčková, chléb kmínový, ovoce + zelenina, čaj ovocný, malcao, 1, 6, 7

Oběd: polévka mrkvová s pohankou

Poděbradské maso, bulgur, voda, 1, 7, 9

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovocný 1, 7