

JÍDELNÍČEK

22.1.2024 –26.1.2024

PONDĚLÍ 22.1.2024

Přesnídávka: pomazánka drožděná, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, caro, 1, 3, 7

Oběd: polévka pórková s kapáním

hrách na husto, chléb kmínový, steril. okurek, čaj ovocný, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánka mrkvová, čaj ovocný, 1, 7

ÚTERÝ 23.1.2024

Přesnídávka: pomazánka „ala“ losos, chléb kornový, zelenina, čaj ovocný, mléko, 1, 3, 7

Oběd: polévka z rybího filé

kachní prsa na pomerančích, pečený brambor, voda, 1, 4, 7

Svačina: pečivo, máslo rama, šunka, čaj ovocný, 1, 7

STŘEDA 24.1.2024

Přesnídávka: pomazánka vajíčková, chléb vícezrný, zelenina, čaj ovocný, mléko s medem, 1, 3, 7

Oběd: zeleninová

hovězí znojemská pečeně, jasmínová rýže, voda, 1, 7, 9

Svačina: ovocný salát, ovocný čaj

ČTVRTEK 25.1.2024

Přesnídávka: pomazánka z krabích tyčinek, chléb kornový, zelenina, čaj ovocný, mléko ochucené, 1, 4, 7

Oběd: polévka z vaječné jíšky

holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb vícezrný, máslo rama, zelenina, čaj ovocný, 1, 7

PÁTEK 26.1.2024

Přesnídávka: pomazánka špenátová, chléb kmínový, zelenina + ovoce, čaj ovocný, malcao, 1, 6, 7

Oběd: polévka celerová s krutónky

nudle s tvarohem, tropico, 1, 3, 7, 9

Svačina: cereální tyčinka, čaj ovocný 1, 7