

JÍDELNÍČEK

12.2.2024 – 16.2.2024

PONDĚLÍ 12.2.2024

Přesnídávka: pomazánka vajíčková, chléb kmínový, zelenina, čaj ovocný, mléko, 1, 3, 7

Oběd: polévka brokolicová s krutónky

rybí filé na bylinkách, vař. brambor, kompot mandarinka, tropico 1, 4, 7, 9

Svačina: pečivo, medové máslo, čaj ovocný, 1, 7

ÚTERÝ 13.2.2024

Přesnídávka: pomazánka tvarohová s mrkví, chléb vícezrnný, ovoce, čaj ovocný, ochucené mléko 1, 7

Oběd: polévka fazolová

vepřový závitok se sušenými rajčaty a sýrem, jasmínová rýže, okurkový salát, voda s citronem, 1, 3, 7, 9

Svačina: ovoce, cereální srdíčka, čaj ovocný,

STŘEDA 14.2.2024

Přesnídávka: pomazánka drožděvá, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, bikáva, 1, 3, 7

Oběd: polévka pohanková se zeleninou

koprová omáčka, vař. brambor, vejce, sirup, 1, 4, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, sýr lučina, zelenina, čaj ovocný 1, 7

ČTVRTEK 15.2.2024

Přesnídávka: pomazánka avokádová, chléb kornový, zelenina, ovocný čaj, mléko s medem 1, 3, 7

Oběd: polévka ze špaldové krupice

kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, sirup 1, 3, 7, 9

Svačina: obložený chlebiček, čaj ovocný, 1, 7

PÁTEK 16.2.2024

Přesnídávka: pomazánka lososová, chléb kmínový, ovoce + zelenina, čaj ovocný, caro, 1, 4, 7

Oběd: polévka zeleninová s jáhlemi

brambory se cherry rajčaty mozzarelou a smetanou, minerálka, 1, 3, 7, 9

Svačina: termix vanilkový, piškot, čaj ovocný 1, 7