

JÍDELNÍČEK

9.9.– 13.9.2024

PONDĚLÍ 9.9. 2024

Přesnídávka: pomazánka masová, chléb kmínový, caro, čaj ovocný, ovoce, 1, 7

Oběd: polévka vločková s bramborem a zeleninou

čočka na husto, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 3, 7, 9

Svačina: chléb vícezrnný, máslo rama, zelenina, čaj ovocný, 1, 7

ÚTERÝ 10.9.2024

Přesnídávka: pomazánka avokádová s lučinou, chléb kornový, mléko, čaj ovocný, zelenina 1, 7

Oběd: polévka rybí šči

vepřové kostky na zelenině, bulgur, zeleninová obloha, tropico, 1, 4, 7, 9

Svačina: ovocný salát, čaj ovocný, 1

STŘEDA 11.9.2024

Přesnídávka: pomazánka z pečeného filé, chléb kmínový, čaj ovocný, zelenina, 1, 4, 7

Oběd: polévka mléčná s rýží

květákový mozeček, vařený brambor, kompot, sirup, 1, 3, 7, 9

Svačina: pomazánka rozhuda, chléb kmínový, čaj ovocný, 1, 7

ČTVRTEK 12.9.2024

Přesnídávka: pomazánka drožděvá, chléb kmínový, bikáva, čaj ovocný, ovoce, 1, 3, 7

Oběd: vývar s nudlemi

hovězí maso na celeru, rýže jasmínová, zeleninová obloha, tropico 1, 7, 9

Svačina: pečivo, sýrová pomazánka, čaj ovocný, 1, 7

PÁTEK 13.9.2024

Přesnídávka: pomazánka mrkvová, chléb kmínový, caro, čaj ovocný, zelenina, 1, 7

Oběd: polévka kapustová s bramborem

kuřecí tarhoňa se smetanou, voda s citrónem, 1, 3, 7, 9

Svačina: cereálie s mlékem, čaj ovocný, 1, 7