

## JÍDELNÍČEK

**21.10.2023 – 25.10.2024**

### PONDĚLÍ 21.10.2024

Přesnídávka: pomazánka masová, chléb kmínový, ochucené mléko, čaj ovocný, ovoce, 1, 7

Oběd: polévka kulajda

čočka na kyselo, chléb kornový, čaj ovocný, ovoce 1, 7, 9

Svačina: zakysaná smetana s kakaem, čaj ovocný, 1

### ÚTERÝ 22.10.2024

Přesnídávka: pomazánka ředkvičková s lučinou, chléb kornový, mléko, čaj ovocný, zelenina 1, 3, 7

Oběd: polévka z rybího filé

čevapčiči, br. kaše, kompot mix, voda s citronem 1, 3, 4, 7, 9

Svačina: pečivo, pomazánkové máslo, čaj ovocný, 1, 7

### STŘEDA 23.10.2024

Přesnídávka: pomazánka sójová, chléb kmínový, caro, čaj ovocný, ovoce 1, 3, 7

Oběd: polévka brokolicová

vepřové maso na houbách, bulgur, zelný salát s mrkví, tropico 1, 7, 9

Svačina: chléb kmínový, pomazánka rozhuda, čaj ovocný

### ČTVRTEK 24.10.2024

Přesnídávka: toustový chléb, máslo rama, plátkový sýr, kakao, čaj ovocný, zelenina, 1, 7

Oběd: polévka hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

boloňské špagety sypané sýrem, voda 1, 3, 7, 9

Svačina: ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovocný, 1, 7

### PÁTEK 25.10.2024

Přesnídávka: pomazánka dětská, chléb kmínový, ovoce, čaj ovocný, mléko, 1, 7

Oběd: kmínová s vejci

zapečené brambory s krůtím masem a smetanou, minerálka, 1, 3, 7, 9

Svačina: jablečný závin, mléko, 1, 3, 7